



Zelf aan de slag tegen klimaatverandering?

Als je ervan uit gaat dat iedere wereldburger recht heeft op even veel ruimte om broeikasgassen uit te stoten, binnen de grenzen van wat de aarde nog aan kan wat betreft klimaatverandering, dan gebruiken we in Nederland veel te veel. Niet alleen de overheid en de industrie kunnen hier wat aan doen. Je kunt ook zelf in je eigen omgeving aan de slag om klimaatverandering tegen te gaan. Hieronder vind je een paar ideeën.

Bereken je eigen voetafdruk

Wat voor invloed heeft jouw dagelijks leven eigenlijk op het klimaat? De mondiale voetafdruk is een manier om inzicht hierin te krijgen. Het is een getal dat een verband legt tussen jouw levensstijl en de hoeveelheid grond die daarvoor nodig is. Op de website www.voetenbank.nl kun je een quickscan vragenlijst invullen, die een snelle schatting van je mondiale voetafdruk maakt. Er is ook een uitgebreider programma op deze website te vinden voor wie het allemaal precies wil berekenen. Je kunt ook jouw voetafdruk met die van de gemiddelde Nederlander, wereldburger of je vrienden vergelijken. Uit het programma wordt ook duidelijk welke activiteiten voor veel en weinig uitstoot zorgen.

Tips om thuis mee aan de slag te gaan

Wil je jouw uitstoot proberen te verminderen? Minder en schoner energie gebruiken kan op vele manieren in het dagelijks leven, want we gebruiken energie voor van alles en nog wat. Hier wat tips voor thuis:

- Elektriciteit
 - Vervang gewone gloeilampen door spaarlampen.
 - Doe wat vaker het licht achter je uit.
 - Zet je televisie uit in plaats van op standby.
 - Kies groene stroom.
- Verwarming/koken
 - Doe de verwarming uit in ruimtes waar je niet bent
- Vervoer (trein, bus, fiets, auto, vliegtuig)
 - Pak voor korte afstanden de fiets of ga lopen
- Grondstoffengebruik (afval, papier, blikjes)
 - Kopieer dubbelzijdig op kringlooppapier

Als je meer wilt weten over hoeveel de verschillende activiteiten bijdragen, kijk dan op www.thebet.nl. Wil je meer doen? Kijk dan bij de links voor meer tips.

Kijk hoe het op jouw school ervoor staat

Je kunt ook een onderzoek doen naar de stand van zaken op jouw school. Daarvoor is er een speciale checklist ontwikkeld die je kunt vinden op www.checkitout-now.nl/. Klik op checklist. Waarschijnlijk zul je hulp nodig hebben van een docent of de conciërge om alle vragen te beantwoorden. Met behulp van een CO₂ scan kun je vervolgens het energieverbruik van jouw school omrekenen naar CO₂ uitstoot. Als je weet hoe jouw school ervoor staat, is het misschien ook leuk om een energiebesparingsplan te maken voor jouw school waarin staat op welke zaken de school kan besparen. Het kan gaan om technische veranderingen zoals spaarlampen, of om gedragsveranderingen zoals de verwarming een graadje lager zetten of vaker het licht uit doen.

Links naar meer informatie

www.minvrom.nl/klimaatverandering (wat doet de overheid tegen klimaatverandering)
www.milieucentraal.nl (tips om energie te besparen)
www.jma.org (tips om energie te besparen www.thebet.nl of actief worden bij JMA)
www.milieudefensie.nl (achtergrondinformatie over klimaatverandering en oplossingen)
www.checkitout-now.nl (een school-scan maken)
www.voetenbank.nl (bereken je eigen mondiale voetafdruk)

Zie ook de bijlagen:

Klimaatverandering, wat is dat?

Klimaatverandering, wat kunnen we daar tegen doen?